УТВЕРЖДЕНО
на тренерском совете
Федерации триатлона
г. Москвы 09.07.2025 г.

Критерии отбора спортсменов в сборную команду Москвы для подготовки и участия в ЧР и ПР по триатлону среди юниоров и юниорок (16–19, 18–23), юношей и девушек (15–17) на 2025–26 год

1. Стратегические цели и задачи сборной команды Москвы

1.1. Основная цель подготовки - достижение стабильно высоких результатов на ЧР и ПР во всех возрастных категориях (дисциплины: триатлон-стандарт, триатлон-спринт, триатлон-эстафета 2м+2ж, триатлон средняя и длинная дистанции, дуатлон-стандарт, дуатлон-спринт, дуатлон-эстафета 3 чел., акватлон).

Примечание. *Участие в остальных дисциплинах триатлона возможно, если у спортсмена есть шансы на призовые места, а также инвентарь и экипировка, соответствующие требованиям данной дисциплины*

1.2. Завоевание максимально возможного количества мест в списочном составе сборной команды России в соответствии с критериями Минспорта России и Федерации триатлона России (далее - ФТР).

1.3. Завоевание максимально возможного количества мест в тренировочном составе сборной команды России в соответствии с критериями ФТР для участия московских спортсменов в централизованной подготовке.

1.4. Завоевание максимально возможного количества мест в стартовых составах сборной команды России в соответствии с критериями ФТР для участия в международных соревнованиях.

Для реализации вышеуказанных целей необходимо:

- использование московскими тренерами (тренерскими бригадами) разнообразных методических подходов в тренировке спортсменов и различных вариантов планирования стратегии многолетней спортивной подготовки;
- создание и поддержание на высоком уровне конкурентной среды для московских тренеров (тренерских бригад) и спортсменов, использующих различные методики спортивной подготовки;
- создание потенциально равных возможностей для реализации различных вариантов многолетней спортивной подготовки для всех тренеров и спортсменов сборной команды Москвы;
- проведение справедливого спортивного отбора спортсменов для участия в тренировочных мероприятиях и в официальных всероссийских соревнованиях;
- обеспечение участия максимального количества спортсменов сборной команды Москвы во всероссийских соревнованиях в пределах выделенной квоты.

2. Участие московских спортсменов в централизованной подготовке сборной команды России и подготовке в составе команды «Олимпийского резерва»

2.1. Московские спортсмены и тренеры стараются максимально использовать финансовые и организационные возможности сборной команды России и команды «Олимпийского резерва» для повышения качества подготовки московских спортсменов, принимают участие во всех тренировочных мероприятиях сборной команды России и команды «Олимпийского резерва» в соответствии с индивидуальными планами подготовки спортсменов.

2.2. МФТ содействует привлечению большего количества московских спортсменов и их личных тренеров на централизованную подготовку за счет средств Минспорта и ФТР. В случае необходимости содействует командированию личных тренеров на тренировочные мероприятия за счет Москомспорта.

2.3. Московские спортсмены, проходящие централизованную подготовку по линии Минспорта и ФТР, освобождают на московских тренировочных мероприятиях места, которые сохраняются за тренерами (тренерскими бригадами), подготовившими данных спортсменов.

2.4. Московские спортсмены, проходящие подготовку в составе команды «Олимпийского резерва», могут быть командированы за счет средств Москомспорта на Чемпионаты России и Первенства России в категории «юниоры 18-23 года».

3. Отбор спортсменов в списочный состав сборной команды г. Москвы

3.1. В списочный состав сборной команды г. Москвы включаются спортсмены в соответствии с утвержденными требованиями и критериями Москомспорта (далее – Критерии).

Критерии формирования списков кандидатов и членов спортивных сборных команд города Москвы по видам спорта

Виды спорта (спортивные дисциплины)	Возрастная группа	Чемпионат России	Кубок России (финал/заключительный этап)	Чемпионат Москвы	Кубок Москвы	Всероссийские (межрегиональные) соревнования	Первенство России	Первенство Москвы
Занятые места								
Летние виды спорта (спортивные дисциплины)	Муж., жен.	1-10	1-8	1-4	1-4	1-4		
	Юн-ры, юн-ки	1-10	1-8	1-6	1-4	1-4	1-8	1- 6
	Юноши, девушки., Мал., дев.				1-4	1-4	1-8	1-6

3.2. По решению тренерского совета (РТС) в списочный состав сборной команды г. Москвы дополнительно включаются (не более, чем на 1 год) одаренные молодые спортсмены, зачисленные в спортивные организации г. Москвы, выполнившие возрастные контрольные нормативы и требования по технической и общефизической подготовке, или показавшие высокий спортивный результат, но не занявшие места в рамках Критериев.

4. Отбор в сборную команду г. Москвы для подготовки и участия в Чемпионатах и Первенствах России по триатлону среди юниоров.

4.1. В состав сборной команды г. Москвы для участия в тренировочных мероприятиях и официальных всероссийских соревнованиях по триатлону включаются спортсмены в соответствии календарным планом и финансовыми квотами Москомспорта.

4.2. В сборную команду г. Москвы для участия в тренировочных мероприятиях и официальных всероссийских соревнованиях по триатлону включаются спортсмены входящие в списочный состав сборной команды Москвы в соответствии с индивидуальными планами подготовки и с Таблицей результатов прошедшего или текущего сезона:

Соревнования	1	2	3	4
ТРИАТЛОН				
ЧР стандарт. дист.	1–3 м	4–6 м	7–10 м [4]	-
ПР23 (СМ), ПР19, ПР17 (СУ)	1–3 м	4–6 м	7–10 м [4]	-
ЧР спринт, ПР23 спринт	1–3 м	4–6 м	7–10 м [4]	-
ПМ (абсолют) [1]	1 м	2–3 м	-	-
ПМ (по категориям)			1 м	2–3 м
ПР14	-	1–3 м	4–6 м	-
ПР14, ПР17 (по г.р.) [2]	-	1–3 м	4–6 м	-
ЧР/ПР эстафета 2м+2ж	-	1 м	2–3 м	-
ЧР (сред. / длин.дист.)	-	1 м	2–3 м	-
Контрольный старт МФТ	-	-	1 м	2–3 м
ДУАТЛОН, АКВАТЛОН [3]				
ЧР, ПР23, ПР19, ПР17	-	1 м	2–3 м	
ПР14		-	1–3 м	
ЧР/ПР эстафета 3 чел.	-		1 м	2–3 м
ПМ (абсолют) [1]	-	1 м	2–3 м	-
ПМ (по категориям)			1 м	2–3 м

1- при условии общего старта нескольких категорий или возможности объективно сравнить результаты

2- место на ПР в своей категории среди спортсменов своего года рождения и моложе

3- спортсмены занявшие призовые места в дисциплинах «дуатлон» (или «акватлон») участвуют в отборе только в данной спортивной дисциплине

4- при условии попадания в 50% лучших спортсменов по занятому месту.

4.3. В первую очередь в стартовый состав команды включаются спортсмены, по результатам в данной или более старшей возрастной категории (1-3 колонки) в соответствии с занятыми местами на ЧР/ПР в данной дисциплине.

4.4. В первую очередь в состав команды включаются спортсмены занявшие места, соответствующие 1-й колонке;

4.5. Во вторую очередь в состав команды включаются спортсмены занявшие места, соответствующие 2-й колонке;

4.6. В третью очередь в состав команды включаются спортсмены занявшие места, соответствующие 3-й колонке, при этом они должны выполнить возрастные контрольные нормативы (показать на контрольном старте МФТ результат не ниже -2% от возрастного контрольного норматива);

4.7. В команду для выезда на УТМ по решению тренерского совета могут быть включены спортсмены, показавшие наиболее высокие результаты на контрольных стартах МФТ (в %% от возрастного норматива) или показавшие лучший результат в своей категории на контрольном старте в триатлоне.

4.8. В случае наличия мест в команду включаются спортсмены в соответствии с выполнением ими возрастных контрольных нормативов (в %% от норматива).

4.9. Окончательный состав московских тренировочных мероприятий формируется в соответствии с положениями п.2.

5. Отбор на Первенство России среди юношей и девушек 15–17 лет

5.1. Квота для сборной команды Москвы в этой возрастной категории составляет 24 спортсмена без учета членов сборной России (допускаются вне квоты).

Примечание: Квоты на участие в ПР 15-17 для регионов введены ФТР в мае 2025 г.

5.2. Состав сборной Москвы для командирования по линии Центра подготовки сборных команд (далее - ЦСТиСК) на ПР17 составляет 15 спортсменов и 3 тренера. Отбор спортсменов в основной состав проводится на Первенстве Москвы (в 2025 г. - 14 июля, в 2026г. – по назначению).

5.3. Спортсмены, занявшие 1–3 место в категориях Д17 и Ю17 на Первенстве Москвы командируются сборной командой Москвы на ПР.

5.4. Спортсмены в количестве 9 чел. командируются сборной командой Москвы на ПР по решению тренерского совета МФТ.

5.5. Остальные спортсмены (в том числе спортсмены команды «Олимпийского резерва» не входящие в списочный состав сборной команды РФ) в количестве 9 человек (в пределах квоты ФТР) могут быть командированы на ПР за счет иных источников финансирования в соответствии с занятыми местами на Первенстве Москвы или на основании результатов на других официальных соревнованиях по решению Тренерского совета МФТ.

6. Контрольные нормативы и условия их выполнения

6.1. Контрольные нормативы разработаны на основе результатов московских спортсменов, входящих на ЧР и ПР в число 3-х сильнейших спортсменов своего возраста, с учетом их выступлений на международных соревнованиях.

6.2. Контрольные нормативы ориентированы на завоевание призовых мест на ЧР и ПР, отбор в сборную РФ и успешное выступление спортсмена на ЧЕ и ПЕ (1–10 м лично, 1-3 м эстафета).

6.3. **Контрольные нормативы в плавании рассчитаны для 25-метрового бассейна**. При плавании в 50-метровом бассейне следует вычесть из показанного результата: на 300 м – 5 сек, на 500 м - 8 сек, на 750-800 м – 12 сек, на 1000 м – 15 сек.

6.4. **Контрольные нормативы в беге рассчитаны для стадиона (круг 400м).** При беге по л/а манежу (по кругу 200 м и менее) следует вычесть из показанного спортсменом результата по 1 сек на каждый круг.

6.5. В настоящее время официальные дистанции акватлона не соответствуют традиционным дистанциям, указанным в нормативной таблице. При выступлении на смежных дистанциях (например, официальная дистанция бега на акватлоне 2500м) результат пересчитывается в соответствии с таблицей соответствия результатов.